

粉嶺禮賢會中學
校園・好精神一筆過津貼運用報告
2024/25 學年

項目	內容	時間	對象	實際開支
範疇 i. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃				
思健精神健康周	1. 設立「精神健康周」提升全校師生對自己身心及精神健康的關注 2. 藉著不同講座、活動、早會分享等，教育及強化學生的心靈健康。	一星期	全校師生	\$1,611.90
範疇 ii. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務				
中五級輕鬆減壓活動	入班活動，提升中五學生對自己身心及精神健康的關注	45 分鐘	全級中五	\$4,800.00
一點甜工作坊	目標： 1. 提升參加者對自己身心及精神健康的關注 2. 提升參加者對成長思維的了解 3. 幫助參加者學習不同角度面對困難 內容： 教導學生製作心情甜點，並帶出「成長思維」及有選擇的重點	45 分鐘	中一級各班、中二級各班、中五級各班。 (各班一位導師)	\$14,840.00
「心靈動藝站」午間攤位	內容： 帶出每一種顏色都有不同的意義，學生透過製作自己的七彩沙樽，發揮敢試敢做的學習精神	2 次 每次 1 小時 (合共 2 小時)	全校學生	\$7,600.00
總數				\$28,851.90
津貼餘款				\$0.00

截至 2025 年 8 月 31 日為止，「校園・好精神一筆過津貼」已全數用完。