

粉嶺禮賢會中學
一筆過家長教育津貼運用計劃
2025/26 學年

	項目名稱	策略/工作目標	範疇	評估方法	對象	推行日期	負責老師/ 部組	財政預算 (\$)
1	「培育子女的上進心及提升子女面對逆境的能力」家長講座	<ul style="list-style-type: none"> - 增加家長對青少年發展的認識。 - 幫助家長掌握如何培育子女的上進心及提升子女面對逆境能力的技巧。 	範疇一：認識青少年發展 範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展	問卷 老師觀察	全校 家長	10/2025 - 12/2025	溫信昌 副校長 家教會	18,000
2	「健康新一代」家長講座/工作坊，主題包括：少年年營養、運動、睡眠等。	<ul style="list-style-type: none"> - 增加家長對青少年發展的認識。 - 加強家長對青少年健康生活方式的關注，促進青少年身心健康。 	範疇一：認識青少年發展 範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展	問卷 老師觀察	全校 家長	11/2025 - 7/2026	溫信昌 副校長	10,000
3	不再迷「網」系列家長講座	<ul style="list-style-type: none"> - 提升家長對青少年沉迷社交媒體/網絡的認識。 - 幫助家長掌握如何應對子女手機成癮/網絡沉溺的技巧。 - 培養子女資訊素養。 	範疇一：認識青少年發展 範疇二：促進青少年健康、愉快及均衡的發展	問卷 老師觀察	全校 家長	1/2026- 5/2026	溫信昌 副校長	15,000
4	親子運動日	<ul style="list-style-type: none"> - 透過不同的運動活動(例如籃球、羽毛球、乒乓球等)，增進親子關係。 - 促進家長/子女身心健康。 	範疇二：促進學生身心健康 範疇三：促進家長身心健康 範疇四：促進家校合作與溝通	問卷 老師觀察	全校 家長及 學生	12/2025	溫信昌 副校長 家教會	2,000
5	家長加油站	<ul style="list-style-type: none"> - 透過多元化的活動，例和諧粉彩、甜品製作、壓力管理講座等，以促進家長的身心健康。 - 增進家校溝通 	範疇三：促進家長身心健康 範疇四：促進家校合作與溝通	問卷 老師觀察	全校 家長	12/2025- 5/2026	溫信昌 副校長 家教會	15,000

備註：學校於 2023/2024 學年獲發\$200,000.00 一筆過定額津貼，使用期至 2027 年 8 月 31 日。